**23.02.2021 - Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją**

**23.02.2021 - Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją**

 **Statystyki występowania depresji niepokojąco wzrosły w czasie pandemii i okazuje się, że może na nią cierpieć już co 4 osoba średnio na świecie.**

 **W Polsce także od kilku lat odnotowuje się wzrost przypadków; w 2020 roku problem dotyczył 3,8 mln osób.**

 **Depresję mogą wywoływać różne czynniki w tym psychologiczne jak przedłużający się stres, presja społeczna czy środowiskowa. W ostatnim czasie problem ten często dotyczy młodych osób. Według ekspertów-psychologów zawsze jest to ucieczka przed presją.**

 23.02.2021 - Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

Statystyki występowania depresji niepokojąco wzrosły w czasie pandemii i okazuje się, że może na nią cierpieć już co 4 osoba średnio na świecie.

W Polsce także od kilku lat odnotowuje się wzrost przypadków; w 2020 roku problem dotyczył 3,8 mln osób.

Depresję mogą wywoływać różne czynniki w tym psychologiczne jak przedłużający się stres, presja społeczna czy środowiskowa. W ostatnim czasie problem ten często dotyczy młodych osób. Według ekspertów-psychologów zawsze jest to ucieczka przed presją.